



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 5 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 10.12.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Для Т.Н.Аврикина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	Стоймость питания (руб)
-----------	--------------------	-------------------------

Завтрак

100	<i>Мясо тушеное с соусом.</i>	ккал-249, Белки-8, Жиры-23, Углеводы-3
150	<i>Макаронные изделия отварные с маслом сливочным</i>	ккал-187, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33
200/7	<i>Чай с яблоками и сахаром</i>	ккал-48, Углеводы-12
45	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-136, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-25
502	Итого за Завтрак	ккал-620, Белки-19, Жиры-29, Углеводы-72 90-00

Обед

200/1	<i>Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью</i>	ккал-66, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6
100	<i>Биточки "Школьные" с соусом томатным.</i>	ккал-163, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-9
165	<i>Каша гречневая вязкая с маслом, огурец консервированный.</i>	ккал-141, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21
200	<i>Напиток из плодов шиповника.</i>	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33
30	<i>Хлеб ржаной .</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
756	Итого за Обед	ккал-718, Белки-23, Жиры-22, Углеводы-107 115-00

Полдник

100	<i>Плюшка "Московская"</i>	ккал-358, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-60
200	<i>Какао напиток с молоком.</i>	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21
300	Итого за Полдник	ккал-492, Белки-11, Жиры-14, Углеводы-81 50-00

Полдник СВО

100	<i>Плюшка "Московская"</i>	ккал-358, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-60
200	<i>Чай с сахаром.</i>	ккал-45, Углеводы-11
300	Итого за Полдник СВО	ккал-403, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-71 37-83

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Шацкова Т.Ф.