



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 5 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 08.12.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КМП"

Л.М.



Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	Энергетическая ценность (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------

Завтрак

10	Сыр порционно	ккал-34, Белки-3, Жиры-3
40	Яйцо вареное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5
200/5	Каша Дружбы вязкая молочная с маслом сливочным	ккал-196, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-30
200	Какао напиток с молоком.	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21
45	Хлеб пшеничный	ккал-136, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-25
500	Итого за Завтрак	ккал-563, Белки-22, Жиры-19, Углеводы-75
		90-00

Обед

200/5/1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом	ккал-91, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-11
100	Шницель "Деликатесный" с соусом томатным	ккал-203, Белки-7, Жиры-15, Углеводы-10
180	Вермишель отварная с маслом сливочным, икра кабачковая	ккал-219, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-35
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
776	Итого за Обед	ккал-823, Белки-22, Жиры-29, Углеводы-118
		115-00

Полдник

100	Десерт "Маковый".	ккал-423, Белки-7, Жиры-24, Углеводы-44
200	Чай со смородиной .	ккал-39, Углеводы-10
300	Итого за Полдник	ккал-462, Белки-7, Жиры-24, Углеводы-54
		50-00

Полдник СВО

100	Гребешок "Школьный"	ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11
300	Итого за Полдник СВО	ккал-402, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-72
		37-83

Зав. производством

Л.М.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.