



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 5 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 02.12.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШПИ"

Л.Н. Аврелькина Т.Н. Аврелькина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	Стоймость питания (руб)
-----------	--------------------	-------------------------

Завтрак

100	Биточки "Школьные" с соусом томатным.	ккал-163, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-9
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10
50	Хлеб пшеничный .	ккал-151, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-27
500	Итого за Завтрак	ккал-493, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-67 90-00

Обед

200/1	Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью	ккал-66, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6
250	Жаркое по-домашнему с мясом и зелёным горошком.	ккал-390, Белки-9, Жиры-29, Углеводы-24
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
741	Итого за Обед	ккал-765, Белки-18, Жиры-36, Углеводы-92 115-00

Полдник

100	Ватрушка с творогом.	ккал-310, Белки-14, Жиры-8, Углеводы-46
200	Напиток из вишни..	ккал-73, Углеводы-17
300	Итого за Полдник	ккал-382, Белки-14, Жиры-8, Углеводы-63 50-00

Полдник СВО

100	Ватрушка с творогом.	ккал-310, Белки-14, Жиры-8, Углеводы-46
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11
300	Итого за Полдник СВО	ккал-355, Белки-14, Жиры-8, Углеводы-57 37-83

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Шацкова Т.Ф.