



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 5 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 27.11.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КСП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	Стоймость питания (руб)
-----------	--------------------	-------------------------

Завтрак

200	Запеканка из творога с рисом с соусом молочным сладким	ккал-380, Белки-22, Жиры-17, Углеводы-35
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-22
60	Яблоки свежие	ккал-27, Углеводы-6
500	Итого за Завтрак	ккал-572, Белки-26, Жиры-19, Углеводы-74 90-00

Обед

10/200/	Суп картофельный с пшеном с рыбой с зеленью	ккал-108, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-16
100	"Гнездышки" куриные с соусом томатным..	ккал-177, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-7
153	Пюре гороховое, лук зелёный	ккал-244, Белки-16, Жиры-5, Углеводы-34
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
754	Итого за Обед	ккал-843, Белки-46, Жиры-20, Углеводы-120 115-00

Полдник

100	Витушка с изюмом.	ккал-318, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-55
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10
300	Итого за Полдник	ккал-358, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-64 50-00

Полдник СВО

100	Рожок с повидлом	ккал-334, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-58
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11
300	Итого за Полдник СВО	ккал-378, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-69 37-83

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КПИ"

Татьяна Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
МБОУ Школа № 5 г.о.Самара для возрастной категории с
12 лет и старше
Меню дневного рациона на 27.11.2025

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоймость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

200	Запеканка из творога с рисом с соусом молочным сладким	ккал-380, Белки-22, Жиры-17, Углеводы-35
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11
50	Хлеб пшеничный .	ккал-151, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-27
100	Яблоки свежие	ккал-44, Углеводы-10
550	Итого за Завтрак	ккал-620, Белки-28, Жиры-20, Углеводы-84 97-00

Обед

10/250/	Суп картофельный с пшеном с рыбой и укропом	ккал-131, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-20
100	"Гнездышки" куриные с соусом томатным..	ккал-177, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-7
183	Пюре гороховое, лук зелёный.	ккал-293, Белки-20, Жиры-6, Углеводы-40
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33
40	Хлеб рожаной	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19
844	Итого за Обед	ккал-937, Белки-50, Жиры-22, Углеводы-136 133-00

Полдник

150	Витушка с изюмом.	ккал-475, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-82
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10
350	Итого за Полдник	ккал-515, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-92 60-00

Полдник СВО

150	Рожок с повидлом.	ккал-500, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-87
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11
350	Итого за Полдник СВО	ккал-545, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-98 57-11

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 5 г.о.Самара для возрастной категории с
12 лет и старше

Меню дневного рациона на 27.11.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Л.Л. Аврикина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

200	<i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом без сахара</i>	ккал-196, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-27	
200	<i>Чай без сахара.</i>	ккал-1	
40	<i>Хлеб пшеничный.</i>	ккал-121, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-22	
100	<i>Яблоки свежие</i>	ккал-44, Углеводы-10	
Итого за Завтрак		ккал-362, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-59	97-00
540			

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.

Л.Л.