

ООО "Комбинат школьного питания"



МБОУ Школа № 5 г.о. Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 25.11.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара

Выход (г)	Наименование блюда	Энергетическая ценность (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------

Завтрак

5	<b>Масло порционно.</b>	ккал-33, Жиры-4	
105	<b>Сосиска отварная с соусом томатным</b>	ккал-145, Белки-6, Жиры-12, Углеводы-3	
150	<b>Картофельное пюре с маслом</b>	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200/3,5	<b>Чай с лимоном и сахаром.</b>	ккал-46, Углеводы-11	
40	<b>Хлеб пшеничный.</b>	ккал-121, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-22	
503,5	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-478, Белки-13, Жиры-22, Углеводы-56	<b>90-00</b>

Обед

200/1	<b>Суп картофельный с клёцками и зеленью.</b>	ккал-120, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-18	
100	<b>Котлеты рыбные с соусом томатным..</b>	ккал-133, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9	
150	<b>Рис отварной с маслом и кукурузой консервированной</b>	ккал-176, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-30	
200	<b>Напиток из апельсинов.</b>	ккал-67, Углеводы-17	
60	<b>Хлеб пшеничный</b>	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33	
30	<b>Хлеб ржаной .</b>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
741	<b>Итого за Обед</b>	ккал-745, Белки-24, Жиры-18, Углеводы-120	<b>115-00</b>

Полдник

100	<b>Булочка "Плетёнка"</b>	ккал-391, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-57	
200	<b>Сок в ассортименте</b>	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
300	<b>Итого за Полдник</b>	ккал-527, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-90	<b>50-00</b>

Полдник СВО

100	<b>Булочка "Плетёнка"</b>	ккал-391, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-57	
200	<b>Чай с сахаром.</b>	ккал-45, Углеводы-11	
300	<b>Итого за Полдник СВО</b>	ккал-436, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-68	<b>37-83</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 5 г.о.Самара для возрастной категории с  
12 лет и старше

Меню дневного рациона на 25.11.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"



Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	Энергетическая ценность (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------

Завтрак

7,5	<i>Масло порционно .</i>	ккал-50, Жиры-5
105	<i>Сосиска отварная с соусом томатным</i>	ккал-145, Белки-6, Жиры-12, Углеводы-3
180	<i>Картофельное пюре с маслом.</i>	ккал-160, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-24
200/3,5	<i>Чай с лимоном и сахаром.</i>	ккал-46, Углеводы-11
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33
556	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-581, Белки-16, Жиры-26, Углеводы-71 <b>97-00</b>

Обед

250/1	<i>Суп картофельный с клёцками и зеленью укропа</i>	ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23
100	<i>Котлеты рыбные с соусом томатным..</i>	ккал-133, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9
180	<i>Рис отварной с маслом и кукурузой консервированной.</i>	ккал-205, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-34
200	<i>Напиток из апельсинов.</i>	ккал-67, Углеводы-17
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33
40	<i>Хлеб ржаной</i>	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19
831	<b>Итого за Обед</b>	ккал-819, Белки-25, Жиры-20, Углеводы-134 <b>133-00</b>

Полдник

150	<i>Булочка "Плетёнка".</i>	ккал-416, Белки-12, Жиры-22, Углеводы-46
200	<i>Сок в ассортименте</i>	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33
350	<b>Итого за Полдник</b>	ккал-553, Белки-12, Жиры-22, Углеводы-79 <b>60-00</b>

Полдник СВО

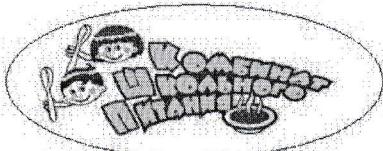
150	<i>Булочка "Плетёнка".</i>	ккал-416, Белки-12, Жиры-22, Углеводы-46
200	<i>Чай с сахаром.</i>	ккал-45, Углеводы-11
350	<b>Итого за Полдник СВО</b>	ккал-461, Белки-12, Жиры-22, Углеводы-57 <b>57-11</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 5 г.о.Самара для возрастной категории с  
12 лет и старше

Меню дневного рациона на 25.11.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КНП"

Т.Н.Авриккина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	Энергетическая ценность (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоймость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------

Завтрак

10	<i>Масло порционно</i>	ккал-66, Жиры-7
105	<i>Сосиска отварная с соусом томатным</i>	ккал-145, Белки-6, Жиры-12, Углеводы-3
150	<i>Картофельное пюре с маслом</i>	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20
200/7	<i>Чай с лимоном без сахара</i>	ккал-2
40	<i>Хлеб пшеничный.</i>	ккал-121, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-22

512 **Итого за Завтрак** ккал-467, Белки-14, Жиры-26, Углеводы-45

**97-00**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.