



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 5 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 24.11.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КСП"

Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	Энергетическая ценность (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------

Завтрак

15	Сыр порционно.	ккал-52, Белки-4, Жиры-4
40	Яйцо вареное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5
200/5	Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным	ккал-196, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-30
200	Чай с молоком и сахаром	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-22
500	Итого за Завтрак	ккал-505, Белки-20, Жиры-18, Углеводы-65
		90-00

Обед

200/5/1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом	ккал-91, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-11
100	Шницель "Деликатесный" с соусом томатным	ккал-203, Белки-7, Жиры-15, Углеводы-10
180	Вермишель отварная с маслом сливочным, икра кабачковая	ккал-219, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-35
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
776	Итого за Обед	ккал-823, Белки-22, Жиры-29, Углеводы-118
		115-00

Полдник

100	Кекс "Домино"	ккал-483, Белки-7, Жиры-25, Углеводы-59
200	Чай со смородиной .	ккал-39, Углеводы-10
300	Итого за Полдник	ккал-523, Белки-7, Жиры-25, Углеводы-68
		50-00

Полдник СВО

100	Гребешок "Школьный"	ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11
300	Итого за Полдник СВО	ккал-402, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-72
		37-83

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 5 г.о.Самара для возрастной категории с
12 лет и старше

Меню дневного рациона на 24.11.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н. Аврийкина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	Энергетическая ценность (ккал), белки (г), углеводы (%), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоймость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------

<u>Завтрак</u>	
15	Сыр порционно.
40	Яйцо вареное
250/5	Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным.
200	Чай с молоком и сахаром
40	Хлеб пшеничный.
550	Итого за Завтрак
	ккал-52, Белки-4, Жиры-4
	ккал-63, Белки-5, Жиры-5
	ккал-260, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-41
	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13
	ккал-121, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-22
	ккал-569, Белки-22, Жиры-20, Углеводы-76
	97-00

Обед

250/5/1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом.	ккал-100, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11
100	Шницель "Деликатесный" с соусом томатным	ккал-203, Белки-7, Жиры-15, Углеводы-10
180	Вермишель отварная с маслом сливочным, икра кабачковая	ккал-219, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-35
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33
40	Хлеб ржаной	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19
836	Итого за Обед	ккал-854, Белки-23, Жиры-30, Углеводы-123
		133-00

Полдник

150	Кекс "Домино"	ккал-725, Белки-10, Жиры-37, Углеводы-88
200	Чай со смородиной .	ккал-39, Углеводы-10
350	Итого за Полдник	ккал-764, Белки-10, Жиры-37, Углеводы-98
		60-00
		<u>Полдник СВО</u>
150	Гребешок "Школьный".	ккал-396, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-61
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11
350	Итого за Полдник СВО	ккал-441, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-72
		57-11

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 5 г.о.Самара для возрастной категории с
12 лет и старше

Меню дневного рациона на 24.11.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Г.Н.Арискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	Энергетическая ценность (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------

Завтрак

15	Сыр порционно.	ккал-52, Белки-4, Жиры-4	
40	Яйцо вареное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
200	Каша Дружба молочная яичная с маслом без сахара	ккал-250, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-32	
200	Чай с молоком без сахара	ккал-30, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-2	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-22	
495	Итого за Завтрак	ккал-516, Белки-23, Жиры-22, Углеводы-57	97-00

Зав. производством



Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Шацкова Т.Ф.

