



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 5 г.о.Самара для возрастной категории с  
12 лет и старше

Меню дневного рациона на 22.11.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" Для



Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоймость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

290	<b>Плов с мясом, огурец консервированный</b>	ккал-469, Белки-11, Жиры-23, Углеводы-55	
..			
200	<b>Чай с сахаром.</b>	ккал-45, Углеводы-11	
60	<b>Хлеб пшеничный</b>	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33	

**Итого за Завтрак**

**97-00**

Обед

250/1	<b>Суп картофельный с горохом на курином бульоне и зеленью</b>	ккал-150, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-22	
100	<b>"Колбаски" куриные с соусом.</b>	ккал-140, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-11	
180	<b>Картофельное пюре с маслом.</b>	ккал-160, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-24	
200	<b>Компот из сухофруктов.</b>	ккал-79, Углеводы-20	
60	<b>Хлеб пшеничный</b>	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33	
60	<b>Ржаной хлеб</b>	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	

**Итого за Обед**

**133-00**

Полдник

150	<b>Ватрушка с повидлом...</b>	ккал-377, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-72	
200	<b>Молоко кипячёное</b>	ккал-116, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9	
350	<b>Итого за Полдник</b>	ккал-493, Белки-15, Жиры-12, Углеводы-81	<b>60-00</b>

Полдник СВО

150	<b>Ватрушка с повидлом...</b>	ккал-377, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-72	
200	<b>Чай с сахаром.</b>	ккал-45, Углеводы-11	
350	<b>Итого за Полдник СВО</b>	ккал-421, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-83	<b>57-11</b>

Зав. производством

ely

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Sh Шацкова Т.Ф.