

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 5 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 20.10.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"



Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	Энергетическая ценность (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------

Завтрак

15	Сыр порционно.	ккал-52, Белки-4, Жиры-4
40	Яйцо вареное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5
200/5	Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным	ккал-196, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-30
200	Чай с молоком и сахаром	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-22

500 Итого за Завтрак ккал-505, Белки-20, Жиры-18, Углеводы-65 90-00

Обед

200/5/1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом	ккал-91, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-11
100	Шницель "Деликатесный" с соусом томатным	ккал-203, Белки-7, Жиры-15, Углеводы-10
180	Вермишель отварная с маслом сливочным и икрой кабачковой	ккал-219, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-35
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14

776 Итого за Обед ккал-823, Белки-22, Жиры-29, Углеводы-118 115-00

Полдник

100	Кекс "Домино"	ккал-483, Белки-7, Жиры-25, Углеводы-59
200	Чай со смородиной.	ккал-39, Углеводы-10

300 Итого за Полдник ккал-523, Белки-7, Жиры-25, Углеводы-68 50-00

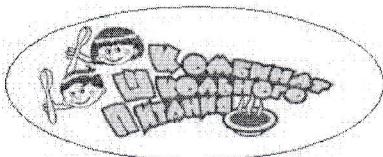
Полдник СВО

100	Гребешок "Школьный"	ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11

300 Итого за Полдник СВО ккал-402, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-72 37-83

Зав. производством *ell* Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор *fw* Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 5 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 20.10.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КИШТ"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блонда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	---------------------	---	-------------------------

Завтрак

15	<i>Сыр порционно.</i>	ккал-52, Белки-4, Жиры-4
40	<i>Яйцо вареное</i>	ккал-63, Белки-5, Жиры-5
250/5	<i>Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным.</i>	ккал-260, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-41
200	<i>Чай с молоком и сахаром</i>	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13
40	<i>Хлеб пшеничный.</i>	ккал-121, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-22
550	Итого за Завтрак	ккал-569, Белки-22, Жиры-20, Углеводы-76

Обед

250/5/1	<i>Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом.</i>	ккал-100, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11
100	<i>Шницель "Деликатесный" с соусом томатным</i>	ккал-203, Белки-7, Жиры-15, Углеводы-10
180	<i>Вермишель отварная с маслом сливочным и икрой кабачковой</i>	ккал-219, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-35
200	<i>Напиток клюквенный Школьный</i>	ккал-62, Углеводы-15
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33
40	<i>Хлеб ржаной</i>	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19
836	Итого за Обед	ккал-854, Белки-23, Жиры-30, Углеводы-123

Полдник

150 Кекс "Домино" ккал-725, Белки-10, Жиры-37, Углеводы-88
200 Чай со смородиной . ккал-39, Углеводы-10

Бо за Полдник кн.

150 Гребешок "Школьный". ккал-396, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-61
200 Чай с сахаром. ккал-45, Углеводы-11

Итого за Полдник СВО

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Шашкова Т.Ф.