

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 5 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 19.09.2025

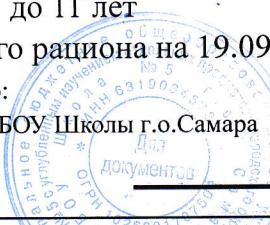
Утверждаю:

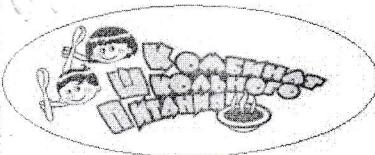
Генеральный директор ООО "КШП"



Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара





ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 5 г.о.Самара для возрастной категории с
12 лет и старше

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Авриккина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоймость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

10	<i>Сыр порционно</i>	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
250/5	<i>Каша пшеничная молочная с маслом .</i>	ккал-333, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-53	
200	<i>Чай с молоком и сахаром</i>	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
40	<i>Хлеб пшеничный.</i>	ккал-121, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-22	
45	<i>Печенье "Нежное"</i>	ккал-227, Белки-3, Жиры-15, Углеводы-21	
550	Итого за Завтрак	ккал-790, Белки-21, Жиры-30, Углеводы-110	97-00

Обед

250/1	<i>Суп рисовый с томатом, чесноком и укропом.</i>	ккал-134, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-20	
100	<i>Бифштекс "Пикантный" с томатным соусом</i>	ккал-140, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-10	
180	<i>Капуста тушиённая белокочанная</i>	ккал-137, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-16	
200	<i>Напиток из лимонов.</i>	ккал-61, Углеводы-15	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33	
60	<i>Ржаной хлеб</i>	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	
851	Итого за Обед	ккал-779, Белки-24, Жиры-22, Углеводы-115	133-00

Полдник

150	<i>Запеканка "Лакомка"</i>	ккал-388, Белки-26, Жиры-18, Углеводы-31	
200	<i>Кисель из клюквы (фруктово-ягодный)</i>	ккал-112, Углеводы-28	
350	Итого за Полдник	ккал-500, Белки-26, Жиры-18, Углеводы-59	60-00

Полдник СВО

150	<i>Рожок с повидлом.</i>	ккал-500, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-87	
200	<i>Чай с сахаром.</i>	ккал-45, Углеводы-11	
350	Итого за Полдник СВО	ккал-545, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-98	57-11

Зав. производством

ell

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

ll Шацкова Т.Ф.