



## ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 5 г.о.Самара для возрастной категории с  
12 лет и старше

Утверждаю:

Генеральный директор О

*Jerry*

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

卷之三

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

## Завтрак

290	<i>Плов с мясом и огурцом свежим ,</i>	ккал-469, Белки-11, Жиры-23, Углеводы-55
200	<i>Чай с сахаром.</i>	ккал-45, Углеводы-11
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33
550	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-695, Белки-17, Жиры-26, Углеводы-98
		<b>97-00</b>

1

<b>250/1</b>	<b>Суп картофельный с горохом на курином бульоне и зеленью</b>	ккал-150, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-22
<b>100</b>	<b>"Колбаски" куриные с соусом.</b>	ккал-140, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-11
<b>180</b>	<b>Картофельное пюре с маслом и томатом свежим.</b>	ккал-120, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-15
<b>200</b>	<b>Компот из сухофруктов.</b>	ккал-79, Углеводы-20
<b>60</b>	<b>Хлеб пшеничный</b>	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33
<b>60</b>	<b>Ржаной хлеб</b>	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20

## го за Ове

<b>150</b>	<i>Ватрушка с повидлом...</i>	ккал-377, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-72
<b>200</b>	<i>Молоко кипячёное</i>	ккал-116, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9

за Полдник к

<u>Полдник СВО</u>	
150	Ватрушка с повидлом...
200	Чай с сахаром.
350	Итого за Полдник СВО

#### Зав. производством

Макарова Е Е

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.