



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 5 г.о.Самара для возрастной категории с
12 лет и старше

Меню дневного рациона на 15.11.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Мария Аверкина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	Энергетическая ценность (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мкг)	Стоймость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

220/30	Оладьи со сгущенным молоком ,	ккал-682, Белки-19, Жиры-20, Углеводы-107
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11
100	Апельсин	ккал-38, Белки-1, Углеводы-8
550	Итого за Завтрак	ккал-765, Белки-20, Жиры-20, Углеводы-126 97-00

Обед

250/1	Суп рисовый с томатом, чесноком и укропом.	ккал-134, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-20
105	Сосиска отварная со сметанным соусом	ккал-155, Белки-6, Жиры-12, Углеводы-6
180	Картофельное пюре с маслом сливочным, зелёный горошек.	ккал-155, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-20
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33
60	Ржаной хлеб	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20
856	Итого за Обед	ккал-813, Белки-26, Жиры-25, Углеводы-114 133-00

Полдник

150	Гребешок "Школьный".	ккал-396, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-61
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33
350	Итого за Полдник	ккал-532, Белки-13, Жиры-12, Углеводы-93 60-00

Полдник СВО

150	Гребешок "Школьный".	ккал-396, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-61
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11
350	Итого за Полдник СВО	ккал-441, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-72 57-11

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.