

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 5 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 15.09.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Л.Н. Авриокина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	Энергетическая ценность (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------

Завтрак

180/5	Каша геркулесовая вязкая молочная с маслом сливочным,	ккал-225, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-31
200	Какао напиток с молоком.	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21
85	Слойка с сыром и ветчиной	ккал-390, Белки-14, Жиры-25, Углеводы-28
50	Яблоко свежее (нарезка)..	ккал-22, Углеводы-5
520	Итого за Завтрак	ккал-771, Белки-24, Жиры-37, Углеводы-85 90-00

Обед

60	Салат из белокочанной капусты с морковью	ккал-52, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5
200/1	Суп картофельный с клёцками и зеленью.	ккал-120, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-18
250	Плов из птицы..	ккал-429, Белки-13, Жиры-18, Углеводы-54
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
801	Итого за Обед	ккал-949, Белки-27, Жиры-28, Углеводы-148 115-00

Полдник

90	Пирог "Школьный".	ккал-432, Белки-4, Жиры-18, Углеводы-64
200/10	Чай с сахаром и лимоном	ккал-46, Углеводы-11
300	Итого за Полдник	ккал-478, Белки-4, Жиры-18, Углеводы-75 50-00
		Полдник СВО
100	Плюшка "Московская"	ккал-358, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-60
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11
300	Итого за Полдник СВО	ккал-403, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-71 37-83

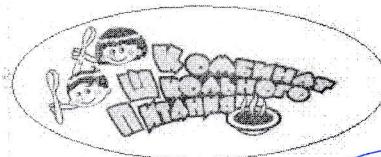
Зав. производством

Л.Н. Авриокина

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 5 г.о.Самара для возрастной категории с
12 лет и старше

Меню дневного рациона на 15.09.2025

Согласовано

Директор МБОУ Школы г.о. Самара

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

۱۸

АВРИСКИНЪ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

200/5	<i>Каша геркулесовая вязкая молочная с маслом сливочным.</i>	ккал-259, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-37
200	<i>Какао напиток с молоком.</i>	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21
85	<i>Слойка с сыром и ветчиной</i>	ккал-390, Белки-14, Жиры-25, Углеводы-28
60	<i>Яблоко свежее (нарезка)..</i>	ккал-27, Углеводы-6
550	Итого за Завтрак	ккал-810, Белки-26, Жиры-38, Углеводы-92
		97-00

Итого за Завтрак

Обед

100	<i>Салат из белокочанной капусты с морковью</i>	ккал-88, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9
250/1	<i>Суп картофельный с клёцками и зеленью укропа</i>	ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23
280	<i>Плов из птицы.</i>	ккал-474, Белки-14, Жиры-19, Углеводы-62
200	<i>Напиток из плодов шиповника.</i>	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33
60	<i>Ржаной хлеб</i>	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20
951	Итого за Обед	ккал-1 113, Белки-30, Жиры-32, Углеводы-170

Полдник

140	Пирог "Школьный".	ккал-573, Белки-6, Жиры-28, Углеводы-74
200/10	Чай с сахаром и лимоном	ккал-46, Углеводы-11

Итого за Полдник

Полдник СВО

150 Плюшка "Московская". ккал-391, Белки-11, Жиры-15, Углеводы-54
200 Чай с сахаром. ккал-45, Углеводы-11

Задачи

Макарова Е.П.

Бухгалтер калькулято

Шацкова Т.Ф.