



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 5 г.о.Самара с 7 до 11 лет 8 д
Меню дневного рациона на 27.06.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н.Авраскина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

260	<i>Жаркое по-домашнему с мясом и свежим огурцом</i>	ккал-386, Белки-8, Жиры-29, Углеводы-23	
200/10	<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	ккал-46, Углеводы-11	
30	<i>Батон пшеничный</i>	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
500	Итого за Завтрак	ккал-511, Белки-11, Жиры-30, Углеводы-50	

Обед

60	<i>Икра свекольная.</i>	ккал-72, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-7	
250	<i>Бульон с пельменями отварными.</i>	ккал-208, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-26	
105	<i>Котлеты "Любительские" рыбные с соусом томатным.</i>	ккал-92, Белки-8, Жиры-4, Углеводы-6	
150	<i>Рис отварной с маслом</i>	ккал-190, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-32	
200	<i>Сок в ассортименте</i>	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	<i>Хлеб ржаной.</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
855	Итого за Обед	ккал-948, Белки-35, Жиры-22, Углеводы-153	

Полдник

100	<i>Ватрушка с творогом.</i>	ккал-310, Белки-14, Жиры-8, Углеводы-46	
200	<i>Напиток из плодов шиповника.</i>	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
300	Итого за Полдник	ккал-410, Белки-15, Жиры-8, Углеводы-69	

Итого за день ккал-1 868, Белки-60, Жиры-60, Углеводы-272 **286-87**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.