



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 5 г.о.Самара с 12 лет и старше
Меню дневного рациона на 27.06.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н.Аврискина



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

280	Жаркое по-домашнему с мясом и свежим огурцом.	ккал-405, Белки-9, Жиры-30, Углеводы-26	
200/10	Чай с сахаром и лимоном	ккал-46, Углеводы-11	
60	Батон пшеничный.	ккал-157, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-31	
550	Итого за Завтрак	ккал-608, Белки-13, Жиры-32, Углеводы-68	

Обед

100	Икра свекольная.	ккал-121, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-11	
250	Бульон с пельменями отварными.	ккал-208, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-26	
105	Котлеты "Любительские" рыбные с соусом томатным.	ккал-92, Белки-8, Жиры-4, Углеводы-6	
180	Рис отварной с маслом.	ккал-229, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-38	
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
80	Хлеб пшеничный	ккал-242, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-48	
60	Ржаной хлеб	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	
975	Итого за Обед	ккал-1 153, Белки-40, Жиры-28, Углеводы-181	

Полдник

150	Ватрушка с творогом.	ккал-465, Белки-21, Жиры-12, Углеводы-69	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
350	Итого за Полдник	ккал-565, Белки-22, Жиры-12, Углеводы-92	
	Итого за день	ккал-2 326, Белки-75, Жиры-71, Углеводы-342	286-87

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.