



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 5 г.о.Самара с 12 лет и старше 8 д
Меню дневного рациона на 26.06.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

И.А. Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
20	Ветчина порционно.	ккал-56, Белки-5, Жиры-4	
200	Макароны отварные с маслом и икрой кабачковой	ккал-358, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-61	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10	
50	Батон пшеничный ..	ккал-131, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-26	
80	Банан нарезка .	ккал-76, Белки-1, Углеводы-17	
550	Итого за Завтрак	ккал-660, Белки-20, Жиры-14, Углеводы-113	
Обед			
100	Салат из свежих помидоров и огурцов с луком репчатым.	ккал-73, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-3	
250/10/1	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и укропом.	ккал-107, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	
100	Мясо тушёное с соусом.	ккал-249, Белки-8, Жиры-23, Углеводы-3	
180	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	ккал-257, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-46	
200	Кисель из клюквы (фруктово-ягодный)	ккал-112, Углеводы-28	
80	Хлеб пшеничный	ккал-242, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-48	
60	Ржаной хлеб	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	
981	Итого за Обед	ккал-1 165, Белки-29, Жиры-44, Углеводы-158	
Полдник			
150	Пирог "Школьный".	ккал-721, Белки-7, Жиры-29, Углеводы-109	
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
350	Итого за Полдник	ккал-766, Белки-7, Жиры-29, Углеводы-120	
Итого за день		ккал-2 590, Белки-56, Жиры-87, Углеводы-391	286-87

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.