



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ "Школа № 5 г.о.Самара с 12 лет и старше 8 д

Меню дневного рациона на 23.06.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н.Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	"Колбаски" куриные с томатным соусом	ккал-128, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-10	
210	Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой	ккал-260, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-37	
200	Какао напиток с молоком:	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
40	Батон пшеничный.	ккал-105, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
550	Итого за Завтрак	ккал-626, Белки-23, Жиры-20, Углеводы-88	
Обед			
250/5/1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом.	ккал-100, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	
280	Мясо духовое, огурец свежий.	ккал-456, Белки-9, Жиры-34, Углеводы-27	
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
80	Хлеб пшеничный	ккал-242, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-48	
60	Ржаной хлеб	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	
876	Итого за Обед	ккал-1 060, Белки-23, Жиры-43, Углеводы-139	
Полдник			
150	Витушка с изюмом.	ккал-475, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-82	
200	Напиток из вишни..	ккал-73, Углеводы-17	
350	Итого за Полдник	ккал-548, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-99	
Итого за день		ккал-2 233, Белки-57, Жиры-75, Углеводы-327	286-87

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.