



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 5 г.о.Самара с 12 лет и старше 8 д
Меню дневного рациона на 16.06.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н.Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
90	Тефтели мясные с томатным соусом	ккал-185, Белки-5, Жиры-15, Углеводы-8	
200	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-193, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27	
200	Чай с молоком и сахаром	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
60	Батон пшеничный.	ккал-157, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-31	
550	Итого за Завтрак	ккал-610, Белки-17, Жиры-25, Углеводы-80	
Обед			
250/5/1	Рассольник Ленинградский со сметаной и укропом.	ккал-143, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-20	
125	Рыба запеченная со сметанным соусом	ккал-186, Белки-13, Жиры-12, Углеводы-7	
180	Рис отварной с маслом и кукурузой консервированной.	ккал-205, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-34	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
80	Хлеб пшеничный	ккал-242, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-48	
60	Ржаной хлеб	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	
901	Итого за Обед	ккал-1 001, Белки-32, Жиры-27, Углеводы-153	
Итого за день		ккал-1 611, Белки-49, Жиры-52, Углеводы-233	237-37

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.