



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ "Школа № 5 г.о.Самара с 12 лет и старше 8 д
Меню дневного рациона на 11.06.2025

Утверждаю:

Генеральный директор



Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
15	Сыр порционно.	ккал-52, Белки-4, Жиры-4	
250/5	Каша кукурузная молочная вязкая со сливочным маслом.	ккал-314, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-52	
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
80	Апельсин (нарезка).	ккал-30, Белки-1, Углеводы-6	
580	Итого за Завтрак	ккал-519, Белки-15, Жиры-13, Углеводы-85	
Обед			
100	Сельдь солёная с луком.	ккал-178, Белки-9, Жиры-14, Углеводы-3	
250/1	Суп картофельный с клёцками и зеленью укропа	ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23	
100	Котлеты рубленые из цыплят с соусом томатным.	ккал-136, Белки-11, Жиры-6, Углеводы-11	
180	Картофельное пюре с маслом.	ккал-160, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-24	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
80	Хлеб пшеничный	ккал-242, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-48	
60	Ржаной хлеб	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	
971	Итого за Обед	ккал-1 057, Белки-39, Жиры-33, Углеводы-147	
	Итого за день	ккал-1 576, Белки-54, Жиры-46, Углеводы-232	237-37

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.