



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 5 г.о.Самара с 12 лет и старше
Меню дневного рациона на 09.06.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.П. Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

20	Сыр порционн.	ккал-69, Белки-5, Жиры-5	
250/10	Каша рисовая молочная с маслом сливочным.	ккал-351, Белки-7, Жиры-12, Углеводы-54	
200/10	Чай с сахаром и лимоном	ккал-46, Углеводы-11	
60	Батон пшеничный.	ккал-157, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-31	
550	Итого за Завтрак	ккал-623, Белки-17, Жиры-19, Углеводы-96	

Обед

250/1	Суп картофельный с горохом и зеленью.	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	
285	Шашлык куриный с отварным картофелем и свежим огурцом.	ккал-231, Белки-19, Жиры-7, Углеводы-23	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
80	Хлеб пшеничный	ккал-242, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-48	
60	Ржаной хлеб	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	
876	Итого за Обед	ккал-829, Белки-37, Жиры-15, Углеводы-132	

Полдник

150	Ватрушка с повидлом...	ккал-477, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-97	
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
350	Итого за Полдник	ккал-613, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-130	

Итого за день ккал-2 064, Белки-64, Жиры-40, Углеводы-358 286-87

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.