



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 5 г.о.Самара с 7 до 11 лет 5 д

Меню дневного рациона на 06.06.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Г.И. Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

105 Шницель куриный с соусом томатным ккал-132, Белки-11, Жиры-5, Углеводы-12

150 Вермишель отварная с маслом сливочным ккал-188, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33

200 Чай с сахаром. ккал-45, Углеводы-11

45 Батон пшеничный. ккал-118, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-23

500 Итого за Завтрак ккал-482, Белки-19, Жиры-10, Углеводы-79

Обед

60 Икра свекольная. ккал-72, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-7

15/250/ Суп картофельный с пшеном с рыбой и 1 укропом. ккал-139, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-20

100 Печень по-строгановски с соусом. ккал-145, Белки-12, Жиры-7, Углеводы-8

150 Каша гречневая рассыпчатая с маслом ккал-200, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-39

200 Сок в ассортименте ккал-136, Белки-1, Углеводы-33

60 Хлеб пшеничный ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36

30 Хлеб ржаной. ккал-67, Белки-2, Углеводы-14

866 Итого за Обед ккал-941, Белки-35, Жиры-24, Углеводы-157

Полдник

100 Плюшка "Московская" ккал-358, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-60

200 Напиток из черной смородины. ккал-68, Углеводы-17

300 Итого за Полдник ккал-425, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-77

Итого за день ккал-1 848, Белки-62, Жиры-44, Углеводы-312

286-87

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.