



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 5 г.о.Самара с 7 до 11 лет 2 д
Меню дневного рациона на 03.06.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Т.Н.Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
105	"Колбаски" куриные с томатным соусом.	ккал-164, Белки-13, Жиры-7, Углеводы-13	
180	Каши гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-168, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-25	
200	Кисель из чёрной смородины (фруктово-ягодный)	ккал-95, Углеводы-23	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
515	Итого за Завтрак	ккал-506, Белки-21, Жиры-13, Углеводы-76	
Обед			
10/250/	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной и зеленью	ккал-101, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-10	
5/1			
250	Плов с мясом, томат свежий	ккал-425, Белки-10, Жиры-22, Углеводы-48	
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
40	Хлеб ржаной	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19	
816	Итого за Обед	ккал-933, Белки-23, Жиры-29, Углеводы-145	
Итого за день		ккал-1 439, Белки-44, Жиры-42, Углеводы-221	237-37

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.