



## ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 5 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 29.04.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|

Завтрак

|       |                                  |                                          |       |
|-------|----------------------------------|------------------------------------------|-------|
| 5     | Масло порционное.                | ккал-33, Жиры-4                          |       |
| 250   | Жаркое по - домашнему из цыплят. | ккал-284, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-25 |       |
| 200/7 | Чай с лимоном и сахаром.         | ккал-46, Углеводы-11                     |       |
| 40    | Хлеб пшеничный.                  | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24   |       |
| 502   | Итого за Завтрак                 | ккал-484, Белки-16, Жиры-20, Углеводы-60 | 85-00 |

Обед

|         |                                                      |                                           |        |
|---------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------|
| 15/200/ | Суп картофельный с вермишелью,                       | ккал-126, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18    |        |
| 1       | фрикадельками из птицы и зеленью                     |                                           |        |
| 100     | Котлеты рыбные с соусом томатным..                   | ккал-133, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9     |        |
| 160     | Рис отварной с маслом, кукурузой<br>консервированной | ккал-196, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-33    |        |
| 200     | Компот из изюма..                                    | ккал-94, Углеводы-23                      |        |
| 60      | Хлеб пшеничный                                       | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36    |        |
| 30      | Хлеб ржаной.                                         | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14             |        |
| 766     | Итого за Обед                                        | ккал-798, Белки-24, Жиры-19, Углеводы-134 | 110-17 |

Полдник

|     |                    |                                         |       |
|-----|--------------------|-----------------------------------------|-------|
| 100 | Булочка "Плетёнка" | ккал-391, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-57 |       |
| 200 | Чай со смородиной  | ккал-39, Углеводы-10                    |       |
| 300 | Итого за Полдник   | ккал-430, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-67 | 50-00 |

Полдник СВО

|     |                      |                                         |       |
|-----|----------------------|-----------------------------------------|-------|
| 100 | Булочка "Плетёнка"   | ккал-391, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-57 |       |
| 200 | Чай с сахаром.       | ккал-45, Углеводы-11                    |       |
| 300 | Итого за Полдник СВО | ккал-436, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-68 | 37-83 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.