ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 5 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 25.10.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
10	*Масло порционно*	ккал-66, Жиры-7	
250	*Плов с мясом, томат свежий*	ккал-425, Белки-10, Жиры-22, Углеводы-48	
200/11/3,5	*Чай с лимоном и сахаром.*	ккал-46, Углеводы-11	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
504,5	**Итого за Завтрак**	ккал-627, Белки-13, Жиры-30, Углеводы-77	*80-00*
	Обед		
200/5/1	*Солянка Домашняя со сметаной и зеленью.*	ккал-109, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-7	
105	*Котлеты из цыплят с томатным соусом.*	ккал-147, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-12	
150	*Макаронные изделия отварные с маслом сливочным*	ккал-187, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200	*Компот из сухофруктов.*	ккал-72, Углеводы-18	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
751	**Итого за Обед**	ккал-763, Белки-26, Жиры-20, Углеводы-120	*105-00*
	Полдник		
100	*Ватрушка с творогом.*	ккал-310, Белки-14, Жиры-8, Углеводы-46	
200/11/7	*Чай с яблоками и сахаром*	ккал-48, Углеводы-12	
318	**Итого за Полдник**	ккал-358, Белки-14, Жиры-8, Углеводы-58	*45-00*
	Полдник СВО		
100	*Ватрушка с творогом.*	ккал-310, Белки-14, Жиры-8, Углеводы-46	
200/11	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
311	**Итого за Полдник СВО**	ккал-355, Белки-14, Жиры-8, Углеводы-57	*35-86*
	Витаминизация		
200	*Сок фруктовый (200 мл)*	ккал-68, Углеводы-16	
200	**Итого за Витаминизация**	ккал-68, Углеводы-16	*19-81*

Зав. производством _____ Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор _____ Шацкова Т.Ф.