



## ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 5 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 22.04.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



| Выход (г)          | Наименование блюда                             | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|--------------------|--|---|-------------------------|
| <b>Завтрак</b>     |  |   |                         |
| 170                | Чикенбургер                                    | ккал-431, Белки-16, Жиры-21, Углеводы-45                                    |                         |
| 200/11             | Чай с сахаром.                                 | ккал-45, Углеводы-11  |                         |
| 120                | Яблоко свежее (нарезка)                        | ккал-53, Углеводы-12  |                         |
| 501                | <b>Итого за Завтрак</b>                        | ккал-529, Белки-17, Жиры-21, Углеводы-68                                    | <b>80-00</b>            |
| <b>Обед</b>        |  |   |                         |
| 12,5/20            | Борщ с капустой, картофелем,                   | ккал-130, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-11                                      |                         |
| 0/5/1              | цыпленком со сметаной и укропом.               |   |                         |
| 100                | Мясо тушёное с соусом.                         | ккал-249, Белки-8, Жиры-23, Углеводы-3                                      |                         |
| 180                | Макаронны отварные с маслом и икрой кабачковой | ккал-234, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-36                                      |                         |
| 200                | Напиток клюквенный Школьный                    | ккал-62, Углеводы-15  |                         |
| 60                 | Хлеб пшеничный                                 | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36                                      |                         |
| 30                 | Хлеб ржаной.                                   | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14   |                         |
| 788,5              | <b>Итого за Обед</b>                           | ккал-923, Белки-28, Жиры-39, Углеводы-116                                   | <b>105-00</b>           |
| <b>Полдник</b>     |  |   |                         |
| 80                 | Пирог "Школьный".                              | ккал-384, Белки-4, Жиры-16, Углеводы-57                                     |                         |
| 200/11/9           | Чай с лимоном, сахаром                         | ккал-46, Углеводы-11  |                         |
| 300                | <b>Итого за Полдник</b>                        | ккал-430, Белки-4, Жиры-16, Углеводы-68                                     | <b>45-00</b>            |
| <b>Полдник СВО</b> |  |   |                         |
| 100                | Гребешок "Школьный"                            | ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61                                      |                         |
| 200/11             | Чай с сахаром.                                 | ккал-45, Углеводы-11  |                         |
| 311                | <b>Итого за Полдник СВО</b>                    | ккал-402, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-72                                      | <b>35-86</b>            |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.