

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 5 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 19.04.2024

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "КШП"

Т.Н.Авдеева

Согласовано:

Директор МБОУ Школы Г.о.Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|

Завтрак

|          |   |  |              |
|----------|---|--|--------------|
| 10       | Масло порционно                             | ккал-66, Жиры-7                          |              |
| 100      | Котлеты "Сочные" куриные с соусом томатным. | ккал-106, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-5    |              |
| 150      | Картофельное пюре с маслом                  | ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20   |              |
| 200/11/7 | Чай с лимоном и сахаром.                    | ккал-46, Углеводы-11                     |              |
| 30       | Хлеб пшеничный..                            | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18    |              |
| 508      | <b>Итого за Завтрак</b>                     | ккал-441, Белки-15, Жиры-18, Углеводы-55 | <b>80-00</b> |

Обед

|       |  |   |               |
|-------|--|---|---------------|
| 200/1 | Суп рисовый с томатом на курином бульоне, с чесноком и укропом | ккал-116, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-16    |               |
| 100   | Фрикадельки из говядины с томатным соусом.                     | ккал-128, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-11    |               |
| 170   | Пюре гороховое с огурцом консервированным.                     | ккал-246, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-34   |               |
| 200   | Кисель из клюквы (фруктово-ягодный)                            | ккал-112, Углеводы-28                     |               |
| 60    | Хлеб пшеничный   | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36    |               |
| 30    | Хлеб ржаной.   | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14             |               |
| 761   | <b>Итого за Обед</b>   | ккал-849, Белки-34, Жиры-18, Углеводы-139 | <b>105-00</b> |

Полдник

|       |                              |  |              |
|-------|------------------------------|--|--------------|
| 90/10 | Оладьи со сгущенным молоком. | ккал-258, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-39 |              |
| 200   | Чай со смородиной            | ккал-39, Углеводы-10                   |              |
| 300   | <b>Итого за Полдник</b>      | ккал-298, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-49 | <b>45-00</b> |

Полдник СВО

|        |                              |  |              |
|--------|------------------------------|--|--------------|
| 90/10  | Оладьи со сгущенным молоком. | ккал-258, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-39 |              |
| 200/11 | Чай с сахаром.               | ккал-45, Углеводы-11                   |              |
| 311    | <b>Итого за Полдник СВО</b>  | ккал-303, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-50 | <b>35-86</b> |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.