



## ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 5 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 03.05.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

| Выход (г)          | Наименование блюда                            | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|--------------------|---|---|-------------------------|
| <b>Завтрак</b>     |   |   |                         |
| 105                | "Колбаски" куриные с томатным соусом.         | ккал-164, Белки-13, Жиры-7, Углеводы-13                                     |                         |
| 150                | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.     | ккал-139, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-20                                      |                         |
| 200                | Какао напиток с молоком.                      | ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21                                      |                         |
| 45                 | Хлеб пшеничный .                              | ккал-136, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27                                      |                         |
| 500                | <b>Итого за Завтрак</b>                       | ккал-573, Белки-26, Жиры-16, Углеводы-81                                    | <b>80-00</b>            |
| <b>Обед</b>        |   |   |                         |
| 200/1              | Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью . | ккал-66, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6  |                         |
| 100                | Мясо тушёное с соусом.                        | ккал-249, Белки-8, Жиры-23, Углеводы-3                                      |                         |
| 150                | Картофельное пюре с маслом                    | ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20                                      |                         |
| 200                | Напиток клюквенный Школьный                   | ккал-62, Углеводы-15  |                         |
| 60                 | Хлеб пшеничный                                | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36                                      |                         |
| 30                 | Хлеб ржаной .                                 | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14   |                         |
| 741                | <b>Итого за Обед</b>                          | ккал-758, Белки-20, Жиры-33, Углеводы-94                                    | <b>105-00</b>           |
| <b>Полдник</b>     |   |   |                         |
| 100                | Сырники из творога с повидлом.                | ккал-256, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-25                                    |                         |
| 200                | Кисель из вишни (фруктово--ягодный)           | ккал-99, Углеводы-25  |                         |
| 300                | <b>Итого за Полдник</b>                       | ккал-356, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-50                                    | <b>45-00</b>            |
| <b>Полдник СВО</b> |   |   |                         |
| 95                 | Сырники из творога с повидлом                 | ккал-243, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-22                                    |                         |
| 200/11             | Чай с сахаром.                                | ккал-45, Углеводы-11  |                         |
| 306                | <b>Итого за Полдник СВО</b>                   | ккал-288, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-33                                    | <b>35-86</b>            |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.