

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 5 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 09.02.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" *Т.Н.Аврамова*

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара *Ожидов*

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	<i>Сердце тушеное в соусе сметанном с томатом</i>	ккал-135, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-6	
150	<i>Картофельное пюре с маслом</i>	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200/11/3,5	<i>Чай с лимоном и сахаром.</i>	ккал-46, Углеводы-11	
50	<i>Хлеб пшеничный.</i>	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
514,5	Итого за Завтрак	ккал-465, Белки-19, Жиры-13, Углеводы-68	80-00
Обед			
12,5/25 0/10/1	<i>Рассольник Ленинградский с цыплятами, сметаной и укропом.</i>	ккал-182, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-21	
100	<i>"Гнездышки" куриные с соусом томатным</i>	ккал-177, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-7	
150	<i>Пюре гороховое.</i>	ккал-236, Белки-16, Жиры-4, Углеводы-33	
200	<i>Компот из изюма..</i>	ккал-94, Углеводы-23	
50	<i>Хлеб пшеничный.</i>	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
30	<i>Хлеб ржаной.</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
803,5	Итого за Обед	ккал-908, Белки-45, Жиры-24, Углеводы-128	105-00
Полдник			
90/10	<i>Оладьи со сгущенным молоком.</i>	ккал-258, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-39	
200	<i>Напиток из апельсинов.</i>	ккал-67, Углеводы-17	
300	Итого за Полдник	ккал-325, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-56	45-00
Полдник СВО			
90/10	<i>Оладьи со сгущенным молоком.</i>	ккал-258, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-39	
200/11	<i>Чай с сахаром.</i>	ккал-45, Углеводы-11	
311	Итого за Полдник СВО	ккал-303, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-50	35-86

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.