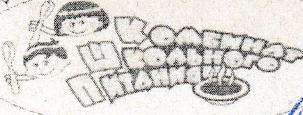


ООО "Комбинат школьного питания"



МБОУ Школа № 5 г.о.Самара для возрастной категории с 7

до 14 лет

Меню дневного рациона на 16.10.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н. Аврельская

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

МБОУ

Школа № 5

г.о. Самара

*Однод*

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
--------------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

15	<i>Сыр порционно.</i>	ккал-52, Белки-4, Жиры-4
230	<i>Каша Янтарная с яблоками</i>	ккал-307, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-42
200/11	<i>Чай с сахаром.</i>	ккал-45, Углеводы-11
45	<i>Хлеб пшеничный.</i>	ккал-136, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27
501	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-539, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-80 <b>75-00</b>

Обед

250/1	<i>Суп картофельный с клёцками и зеленью укропа</i>	ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23
250	<i>Плов из птицы со свежим огурцом</i>	ккал-387, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-50
200	<i>Напиток из черной смородины.</i>	ккал-68, Углеводы-17
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36
30	<i>Хлеб ржаной.</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
791	<b>Итого за Обед</b>	ккал-846, Белки-26, Жиры-21, Углеводы-139 <b>96-00</b>

Полдник

90	<i>Круассан с конфитюром</i>	ккал-288, Белки-5, Жиры-14, Углеводы-36
200/11/3,5	<i>Чай с лимоном и сахаром.</i>	ккал-46, Углеводы-11
304,5	<b>Итого за Полдник</b>	ккал-334, Белки-5, Жиры-14, Углеводы-47 <b>45-00</b>

Витаминизация

200	<i>Сок в ассортименте</i>	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33
200	<b>Итого за Витаминизация</b>	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33 <b>18-01</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.