



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 5 г.о.Самара для возрастной категории с 7

до 11 лет

Меню дневного рациона на 09.10.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО



Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
55	Маффины	ккал-268. Белки-3. Жиры-13. Углеводы-35	
200/10	Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным.	ккал-247. Белки-6. Жиры-11. Углеводы-33	
200/11	Чай с молоком и сахаром	ккал-74. Белки-2. Жиры-2. Углеводы-13	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91. Белки-3. Жиры-1. Углеводы-18	
506	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-681. Белки-13. Жиры-26. Углеводы-99	<b>75-00</b>
<b><u>Обед</u></b>			
250/5/1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом.	ккал-100. Белки-2. Жиры-5. Углеводы-11	
100	Котлеты рубленые из птицы с томатным соусом	ккал-152. Белки-8. Жиры-9. Углеводы-10	
180	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	ккал-239. Белки-7. Жиры-5. Углеводы-41	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62. Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181. Белки-6. Жиры-2. Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67. Белки-2. Углеводы-14	
826	<b>Итого за Обед</b>	ккал-801. Белки-24. Жиры-22. Углеводы-128	<b>96-00</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
90	Десерт "Нежность"	ккал-401. Белки-4. Жиры-14. Углеводы-66	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45. Углеводы-11	
301	<b>Итого за Полдник</b>	ккал-446. Белки-4. Жиры-14. Углеводы-77	<b>45-00</b>
<b><u>Витаминизация</u></b>			
200	Сок в ассортименте	ккал-136. Белки-1. Углеводы-33	
200	<b>Итого за Витаминизация</b>	ккал-136. Белки-1. Углеводы-33	<b>18-01</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шапцова Т.Ф.