



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 5 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 14.09.2023

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Цена	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	------	-------------------------

Завтрак

50	Сосиски отварные.	ккал-100, Белки-5, Жиры-9
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36
100	Яблоко свежее (нарезка)	ккал-44, Углеводы-10
200	Сок фруктовый (200 мл)	ккал-68, Углеводы-16
1	Тарелка одноразовая маленькая	

411 **Итого за Завтрак** ккал-394, Белки-11, Жиры-11, Углеводы-62 **35-61** **75-00**

Генеральный директор Аврискина Е.И.

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.

