



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 5 г.о.Самара с 7 до 11 лет
Меню дневного рациона на 13.09.2023

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Цена | Стоимость питания (руб) |
|--|--|---|--------------|-------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | |
| 60 | Комлеты рубленые из цыплят . | ккал-152, Белки-13, Жиры-7, Углеводы-8 | | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | | |
| 80 | Банан нарезка . | ккал-76, Белки-1, Углеводы-17 | | |
| 200 | Сок фруктовый (200 мл) | ккал-68, Углеводы-16 | | |
| 1 | Тарелка одноразовая маленькая | | | |
| 401 | Итого за Завтрак | ккал-477, Белки-20, Жиры-10, Углеводы-77 | 40-68 | 75-00 |
| <u>Витаминизация 1 - 4 классы</u> | | | | |
| 200 | Сок в ассортименте | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33 | | |
| 200 | Итого за Витаминизация 1 - 4 классы | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33 | 5-95 | 18-01 |

Генеральный директор

Аврискина Т.Н.

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.

