



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 5 г.о.Самара с 7 до 11 лет  
Меню дневного рациона на 13.09.2023

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Цена	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>				
60	Комлеты рубленые из цыплят .	ккал-152, Белки-13, Жиры-7, Углеводы-8		
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36		
80	Банан нарезка .	ккал-76, Белки-1, Углеводы-17		
200	Сок фруктовый (200 мл)	ккал-68, Углеводы-16		
1	Тарелка одноразовая маленькая			
401	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-477, Белки-20, Жиры-10, Углеводы-77	<b>40-68</b>	<b>75-00</b>
<b><u>Витаминизация 1 - 4 классы</u></b>				
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33		
200	<b>Итого за Витаминизация 1 - 4 классы</b>	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	<b>5-95</b>	<b>18-01</b>

Генеральный директор

Аврискина Т.Н.

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.

