

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 5 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 11.09.2023

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "Комбинат школьного питания"

Т.Н. Авракина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

С.И. Мещеряков

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
50	Котлеты куриные.	ккал-162, Белки-12, Жиры-9, Углеводы-7	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
150	Яблоки свежие	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	
200	Сок фруктовый (200 мл)	ккал-68, Углеводы-16	
1	Тарелка одноразовая маленькая		
431	Итого за Завтрак	ккал-375, Белки-15, Жиры-11, Углеводы-53	75-00
<u>Витаминизация 1 - 4 классы</u>			
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
1	Стакан одноразовый		
201	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	18-01

В

Зав. производством

М.Е. Макарова Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Е.Н. Брончугина Брончугина Е.Н.

