



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 5 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 06.09.2023

Утверждаю:  
Генеральный директор ООО КШПТ

Согласовано:  
Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н.Аврискина



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

25/50	Сосиска запеченая в тесте.	ккал-190. Белки-6. Жиры-8. Углеводы-23	
150	Яблоки свежие	ккал-67. Белки-1. Жиры-1. Углеводы-15	
200	Сок фруктовый (200 мл)	ккал-68. Углеводы-16	
1	Тарелка одноразовая маленькая		
426	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-325. Белки-7. Жиры-9. Углеводы-54	<b>75-00</b>

Витаминизация 1 - 4 классы

1	Стакан одноразовый		
200	Сок в ассортименте	ккал-136. Белки-1. Углеводы-33	
201	<b>Итого за Витаминизация 1 - 4 классы</b>	ккал-136. Белки-1. Углеводы-33	<b>18-01</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брончугина Е.Н.