



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 5 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 05.09.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

50	Биточки "Школьные"	ккал-121, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
200	Сок фруктовый (200 мл)	ккал-68, Углеводы-16	
1	Тарелка одноразовая маленькая		
281	Итого за Завтрак	ккал-268, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-39	75-00

Обед

85	Слойка с сыром и ветчиной	ккал-390, Белки-14, Жиры-25, Углеводы-28	
200	Сок фруктовый (200 мл)	ккал-68, Углеводы-16	
180	Яблоки свежие	ккал-80, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-18	
1	Тарелка одноразовая маленькая		
466	Итого за Обед	ккал-538, Белки-15, Жиры-26, Углеводы-62	96-00

Зав. производством  Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор  Брюнчугина Е.Н.