



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 5 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 04.09.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

[Signature]



Т.Н. Звизкина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



[Signature]

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
55	Сосиска отварная.	ккал-143, Белки-6, Жиры-13	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
150	Яблоки свежие	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	
200	Сок фруктовый (200 мл)	ккал-68, Углеводы-16	
1	Тарелка одноразовая маленькая		
436	Итого за Завтрак	ккал-357, Белки-9, Жиры-15, Углеводы-47	75-00
<u>Обед</u>			
80	Курник.	ккал-227, Белки-7, Жиры-13, Углеводы-20	
200	Сок фруктовый (200 мл)	ккал-68, Углеводы-16	
120	Груша	ккал-55, Углеводы-12	
1	Тарелка одноразовая маленькая		
401	Итого за Обед	ккал-349, Белки-8, Жиры-14, Углеводы-49	96-00
<u>Витаминизация 1 - 4 классы</u>			
1	Стакан одноразовый		
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
201	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	18-01

Зав. производством

[Signature]

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

[Signature]

Брюнчугина Е.Н.