



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 5 г.о.Самара для возрастной категории 7 до 17 лет

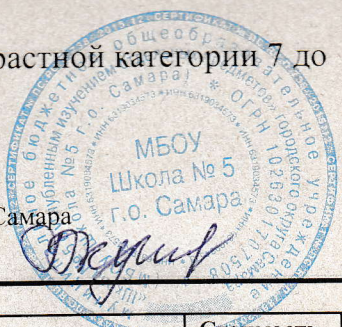
Меню дневного рациона на 22.02.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
80	Биточки "Школьные" с соусом томатным.	ккал-138, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-8	
150	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	ккал-199, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-34	
200/11	Чай с молоком и сахаром	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
30	Хлеб пшеничный	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
60	Апельсин (нарезка)	ккал-23, Белки-1, Углеводы-5	
531	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-524, Белки-19, Жиры-15, Углеводы-79	<b>75-00</b>
<b>Обед</b>			
250/1	Суп картофельный с горохом и зеленью.	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	
100	Рыба тушёная в томате с овощами	ккал-133, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-3	
150	Рис отварной с маслом	ккал-203, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-36	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
791	<b>Итого за Обед</b>	ккал-787, Белки-29, Жиры-19, Углеводы-125	<b>96-00</b>
<b>Полдник</b>			
100	Крендель Сахарный.	ккал-292, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-61	
200	Молоко кипячёное	ккал-116, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9	
300	<b>Итого за Полдник</b>	ккал-408, Белки-13, Жиры-8, Углеводы-70	<b>45-00</b>

Зав. производством

*Макарова Е.Е.*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

*Шацкова Т.Ф.*

Шацкова Т.Ф.