

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 5 г.о.Самара для возрастной категории с 7

до 14 лет  
Меню дневного рациона на 20.02.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" *И.И. Аврискина*

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара *О.И. Журица*

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
30	<i>Ветчина порционно</i>	ккал-84, Белки-7, Жиры-6	
10	<i>Сыр порционно</i>	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
200/10	<i>Каша пшеничная молочная с маслом</i>	ккал-318, Белки-9, Жиры-12, Углеводы-44	
200/11	<i>Чай с сахаром.</i>	ккал-45, Углеводы-11	
40	<i>Хлеб пшеничный.</i>	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
<b>501</b>	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>ккал-602, Белки-22, Жиры-22, Углеводы-79</b>	<b>75-00</b>
<b><u>Обед</u></b>			
250/1	<i>Суп картофельный с клёцками и зеленью укропа</i>	ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23	
250	<i>Плов из птицы с консервированной кукурузой</i>	ккал-396, Белки-15, Жиры-15, Углеводы-52	
200	<i>Компот из кураги.</i>	ккал-105, Белки-1, Углеводы-25	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	<i>Ржаной хлеб.</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<b>791</b>	<b>Итого за Обед</b>	<b>ккал-893, Белки-27, Жиры-21, Углеводы-150</b>	<b>96-00</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
90	<i>Круассан с конфитюром</i>	ккал-288, Белки-5, Жиры-14, Углеводы-36	
200/11/3,5	<i>Чай с лимоном и сахаром.</i>	ккал-46, Углеводы-11	
<b>304,5</b>	<b>Итого за Полдник</b>	<b>ккал-334, Белки-5, Жиры-14, Углеводы-47</b>	<b>45-00</b>

Зав. производством *И.И. Аврискина* Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор *О.И. Журица* Шацкова Т.Ф.