

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 5 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше
 Меню дневного рациона на 10.02.2023

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «КСП»

И.И. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоймость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
110	Ёжики мясные со сметанно-томатным соусом	ккал-187, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-10	
180	Пюре гороховое..	ккал-292, Белки-20, Жиры-6, Углеводы-40	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
560	Итого за Завтрак	ккал-766, Белки-34, Жиры-27, Углеводы-96	75-00
<u>Обед</u>			
250/10/1	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа	ккал-127, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-16	
100	"Гнездышки" куриные с соусом томатным	ккал-177, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-7	
180	Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой	ккал-221, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-35	
200	Кисель	ккал-124, Углеводы-31	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
831	Итого за Обед	ккал-897, Белки-32, Жиры-24, Углеводы-139	96-00
<u>Полдник</u>			
150	Оладьи со сгущенным молоком .	ккал-424, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-72	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
350	Итого за Полдник	ккал-491, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-88	45-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.

И.И. Макарова

Т.Ф. Шацкова