



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 5 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 09.02.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискينا

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------|--|---|-------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 200 | <i>Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким</i> | ккал-411, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-46 | |
| 200 | <i>Кофейный напиток с молоком.</i> | ккал-106, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-18 | |
| 30 | <i>Хлеб пшеничный</i> | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| 70 | <i>Яблоко свежее (нарезка)</i> | ккал-31, Углеводы-7 | |
| 500 | Итого за Завтрак | ккал-638, Белки-24, Жиры-21, Углеводы-89 | 75-00 |
| <u>Обед</u> | | | |
| 250/5/1 | <i>Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью укропа</i> | ккал-100, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11 | |
| 250 | <i>Жаркое по-домашнему с мясом и зеленым горошком</i> | ккал-390, Белки-9, Жиры-29, Углеводы-24 | |
| 200 | <i>Напиток из плодов шиповника.</i> | ккал-100, Белки-1, Углеводы-24 | |
| 60 | <i>Хлеб пшеничный</i> | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| 30 | <i>Ржаной хлеб.</i> | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| 796 | Итого за Обед | ккал-837, Белки-18, Жиры-36, Углеводы-109 | 96-00 |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 100 | <i>Гребешок "Школьный"</i> | ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61 | |
| 200 | <i>Напиток кисломолочный Ряженка</i> | ккал-102, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8 | |
| 300 | Итого за Полдник | ккал-459, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-69 | 45-00 |

Зав. производством

Е.Е. Макарова

Бухгалтер - калькулятор

Шацкова Т.Ф.