



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 5 г.о. Самара для возрастной категории с 12

лет и старше

Меню дневного рациона на 24.01.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО

И.И. Харискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
105	"Колбаски" куриные с томатным соусом.	ккал-142, Белки-12, Жиры-5, Углеводы-13	
200	Картофельное пюре с маслом.	ккал-152, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-19	
200	Напиток шоколадный Хрутка	ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-14	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
555	Итого за Завтрак	ккал-526, Белки-23, Жиры-15, Углеводы-76	75-00
Обед			
250/1	Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью укропа	ккал-91, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-10	
100	Бефстроганов из сердца	ккал-192, Белки-13, Жиры-12, Углеводы-7	
180	Каша гречневая вязкая с маслом и огурцом консервированным	ккал-158, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-26	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
821	Итого за Обед	ккал-751, Белки-27, Жиры-24, Углеводы-108	96-00
Полдник			
150	Сырники из творога с повидлом.	ккал-385, Белки-21, Жиры-16, Углеводы-38	
200	Кисель	ккал-124, Углеводы-31	
350	Итого за Полдник	ккал-509, Белки-21, Жиры-16, Углеводы-69	45-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Шацкова Т.Ф.

Шацкова Т.Ф.