



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 5 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 23.12.2022

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"



И.И. Авришкина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
5	Масло порционно.	ккал-33, Жиры-4	
85	Сосиска отварная с томатным соусом	ккал-131, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2	
180	Картофельное пюре с маслом	ккал-137, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-17	
200	Кофейный напиток с молоком.	ккал-130, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-20	
30	Хлеб пшеничный	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
500	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-521, Белки-16, Жиры-25, Углеводы-58	<b>75-00</b>
<b><u>Обед</u></b>			
250/10/1	Суп рисовый с томатом, чесноком, сметаной и укропом	ккал-130, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-16	
110	Котлеты рубленые из мяса цыплят с соусом	ккал-176, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-11	
180	Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой	ккал-221, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-35	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
841	<b>Итого за Обед</b>	ккал-837, Белки-25, Жиры-25, Углеводы-128	<b>95-00</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
90	Ватрушка с повидлом	ккал-286, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-58	
200/11	Чай с молоком и сахаром	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
301	<b>Итого за Полдник</b>	ккал-361, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-72	<b>40-00</b>
<b><u>Витаминизация 1 - 4 классы</u></b>			
200	Морс из чёрной смородины "Школьный"	ккал-65, Углеводы-16	
200	<b>Итого за Витаминизация 1 - 4 классы</b>	ккал-65, Углеводы-16	<b>19-09</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.