

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 5 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 2012.2022

Утверждаю:

Генеральный директор



Т.Н.Аврискina

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



| Выход (г)                                | Наименование блюда   | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|--|--|---|-------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>                    |  |   |                         |
| 10                                       | Сыр порционнo  | ккал-34, Белки-3, Жиры-3  |                         |
| 200/10                                   | Каша Дружба вязкая молочная со сливочным маслом                        | ккал-259, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-33                                     |                         |
| 200/11                                   | Чай с молоком и сахаром  | ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13                                       |                         |
| 30                                       | Хлеб пшеничный   | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18                                       |                         |
| 55                                       | Маффины  | ккал-268, Белки-3, Жиры-13, Углеводы-35                                     |                         |
| 516                                      | <b>Итого за Завтрак</b>  | ккал-727, Белки-16, Жиры-29, Углеводы-100                                   | <b>75-00</b>            |
| <b><u>Обед</u></b>                       |  |   |                         |
| 250/1                                    | Суп картофельный с вермишелью и зеленью укропа                         | ккал-122, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-23                                      |                         |
| 90                                       | Печень по-строгановски с соусом.                                       | ккал-125, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-8                                      |                         |
| 170                                      | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным и кукурузой консервированной. | ккал-157, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-23                                      |                         |
| 200                                      | Напиток клюквенный Школьный  | ккал-62, Углеводы-15  |                         |
| 60                                       | Хлеб пшеничный   | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36                                      |                         |
| 30                                       | Ржаной хлеб.   | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14   |                         |
| 801                                      | <b>Итого за Обед</b>   | ккал-714, Белки-25, Жиры-15, Углеводы-119                                   | <b>95-00</b>            |
| <b><u>Полдник</u></b>                    |  |   |                         |
| 100                                      | Коврижка медовая "Пчелка Жу Жу"  | ккал-430, Белки-5, Жиры-20, Углеводы-58                                     |                         |
| 200/11                                   | Чай с сахаром.   | ккал-45, Углеводы-11  |                         |
| 311                                      | <b>Итого за Полдник</b>  | ккал-475, Белки-5, Жиры-20, Углеводы-69                                     | <b>40-00</b>            |
| <b><u>Витаминизация 1 - 4 классы</u></b> |  |   |                         |
| 200                                      | Морс вишневый "Школьный"   | ккал-66, Углеводы-16  |                         |
| 200                                      | <b>Итого за Витаминизация 1 - 4 классы</b>                             | ккал-66, Углеводы-16  | <b>19-09</b>            |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.