

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 5 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 14.01.2023

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "ЖШП"



Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н. Аврискина



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
10	<i>Масло порционно</i>	ккал-66, Жиры-7	
100	<i>Филе куриное тушеное с томатным соусом</i>	ккал-192, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-3	
180	<i>Рис отварной с маслом.</i>	ккал-215, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-35	
200/11	<i>Чай с сахаром.</i>	ккал-45, Углеводы-11	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
<b>561</b>	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>ккал-700, Белки-23, Жиры-30, Углеводы-85</b>	<b>75-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.