



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 5 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 16.12.2022

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:
Директор МБОУ Школы № 5 г.о.Самара

Т.Н.Аврискина



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
80	<i>Биточки "Школьные" с соусом томатным.</i>	ккал-92, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-6	
180	<i>Картофельное пюре с маслом</i>	ккал-137, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-17	
200/11/ 3,5	<i>Чай с лимоном и сахаром.</i>	ккал-46, Углеводы-11	
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
504,5	Итого за Завтрак	ккал-365, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-53	75-00
<u>Обед</u>			
250/5/1	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и укропом</i>	ккал-97, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	
100	<i>Филе куриное тушеное с томатным соусом.</i>	ккал-192, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-3	
180	<i>Макаронные изделия отварные с маслом и икрой кабачковой</i>	ккал-234, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-36	
200	<i>Кисель</i>	ккал-124, Углеводы-31	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	<i>Ржаной хлеб.</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
826	Итого за Обед	ккал-896, Белки-28, Жиры-29, Углеводы-130	95-00
<u>Полдник</u>			
100	<i>Крендель Сахарный.</i>	ккал-292, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-61	
200	<i>Молоко кипячёное</i>	ккал-116, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9	
300	Итого за Полдник	ккал-408, Белки-13, Жиры-8, Углеводы-70	40-00
<u>Витаминизация 1 - 4 классы</u>			
200	<i>Напиток из плодов шиповника.</i>	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
200	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	19-09

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шапцова Т.Ф.