



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 5 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 28.11.2022

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|--|--|---|-------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 50 | <i>Сардельки отварные</i> | ккал-82, Белки-5, Жиры-7 | |
| 200/10 | <i>Каша геркулесовая вязкая молочная с маслом сливочным</i> | ккал-303, Белки-8, Жиры-13, Углеводы-38 | |
| 200/11 | <i>Чай с молоком и сахаром</i> | ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13 | |
| 30 | <i>Хлеб пшеничный</i> | ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15 | |
| 501 | Итого за Завтрак | ккал-565, Белки-17, Жиры-23, Углеводы-66 | 75-00 |
| <u>Обед</u> | | | |
| 250/10/1 | <i>Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью укропа</i> | ккал-107, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-12 | |
| 250 | <i>Плов из филе птицы с огурцом консервированным</i> | ккал-386, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-50 | |
| 200 | <i>Напиток из черной смородины.</i> | ккал-68, Углеводы-17 | |
| 60 | <i>Хлеб пшеничный</i> | ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29 | |
| 30 | <i>Ржаной хлеб.</i> | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| 801 | Итого за Обед | ккал-779, Белки-23, Жиры-22, Углеводы-121 | 95-00 |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 100 | <i>Пирог "Школьный"</i> | ккал-481, Белки-4, Жиры-19, Углеводы-72 | |
| 200/11 | <i>Чай с сахаром.</i> | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 311 | Итого за Полдник | ккал-525, Белки-5, Жиры-19, Углеводы-84 | 40-00 |
| <u>Витаминизация 1 - 4 классы</u> | | | |
| 200 | <i>Сок в ассортименте</i> | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33 | |
| 200 | Итого за Витаминация 1 - 4 классы | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33 | 19-09 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Шапцова Т.Ф.