

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 5 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 25.11.2022

Утверждаю:

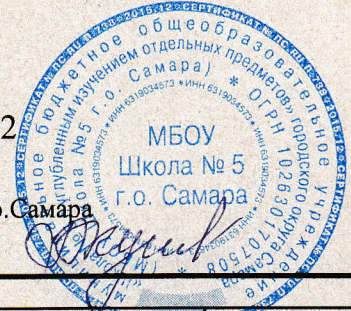
Генеральный директор ООО "КШП"



Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара



| Выход (г)                                | Наименование блюда                                  | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|--|---|---|-------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>                    |   |   |                         |
| 5  | Масло порционно.                                    | ккал-33, Жиры-4   |                         |
| 85                                       | Сосиска отварная с томатным соусом                  | ккал-131, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2                                      |                         |
| 180                                      | Картофельное пюре с маслом                          | ккал-137, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-17                                      |                         |
| 200                                      | Кофейный напиток с молоком.                         | ккал-130, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-20                                      |                         |
| 30                                       | Хлеб пшеничный                                      | ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15                                      |                         |
| 500                                      | <b>Итого за Завтрак</b>                             | ккал-536, Белки-16, Жиры-25, Углеводы-54                                    | <b>75-00</b>            |
| <b><u>Обед</u></b>                       |   |   |                         |
| 250/10/1                                 | Суп рисовый с томатом, чесноком, сметаной и укропом | ккал-130, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-16                                      |                         |
| 110                                      | Котлеты рубленые из мяса цыплят с соусом            | ккал-176, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-11                                     |                         |
| 180                                      | Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой      | ккал-221, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-35                                      |                         |
| 200                                      | Напиток клюквенный Школьный                         | ккал-62, Углеводы-15  |                         |
| 60                                       | Хлеб пшеничный                                      | ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29                                      |                         |
| 30                                       | Ржаной хлеб.  | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14   |                         |
| 841                                      | <b>Итого за Обед</b>                                | ккал-808, Белки-24, Жиры-25, Углеводы-121                                   | <b>95-00</b>            |
| <b><u>Полдник</u></b>                    |   |   |                         |
| 90                                       | Ватрушка с повидлом                                 | ккал-286, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-58                                      |                         |
| 200/11                                   | Чай с молоком и сахаром                             | ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13                                       |                         |
| 301                                      | <b>Итого за Полдник</b>                             | ккал-361, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-72                                      | <b>40-00</b>            |
| <b><u>Витаминизация 1 - 4 классы</u></b> |   |   |                         |
| 100                                      | Апельсин (нарезка)                                  | ккал-38, Белки-1, Углеводы-8  |                         |
| 100                                      | <b>Итого за Витаминизация 1 - 4 классы</b>          | ккал-38, Белки-1, Углеводы-8  | <b>19-09</b>            |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.