



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 5 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 21.11.2022

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 5 г.о.Самара

Т.И. Аврискина



| Выход (г)                                | Наименование блюда  | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|--|---|---|-------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>                    |   |   |                         |
| 15                                       | <i>Сыр порционно.</i>   | ккал-52, Белки-4, Жиры-4  |                         |
| 250/10                                   | <i>Каша Дружба вязкая молочная со сливочным маслом</i>                        | ккал-307, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-42                                     |                         |
| 200/11                                   | <i>Чай с молоком и сахаром</i>  | ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13                                       |                         |
| 30                                       | <i>Хлеб пшеничный</i>   | ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15                                      |                         |
| 516                                      | <b>Итого за Завтрак</b>   | ккал-539, Белки-15, Жиры-19, Углеводы-70                                    | <b>75-00</b>            |
| <b><u>Обед</u></b>                       |   |   |                         |
| 250/1                                    | <i>Суп картофельный с вермишелью и зеленью укропа</i>                         | ккал-122, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-23                                      |                         |
| 90                                       | <i>Печень по-строгановски с соусом.</i>                                       | ккал-125, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-8                                      |                         |
| 170                                      | <i>Каша гречневая вязкая с маслом сливочным и кукурузой консервированной.</i> | ккал-157, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-23                                      |                         |
| 200                                      | <i>Напиток клюквенный Школьный</i>  | ккал-62, Углеводы-15  |                         |
| 60                                       | <i>Хлеб пшеничный</i>   | ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29                                      |                         |
| 30                                       | <i>Ржаной хлеб.</i>   | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14   |                         |
| 801                                      | <b>Итого за Обед</b>  | ккал-685, Белки-24, Жиры-16, Углеводы-112                                   | <b>95-00</b>            |
| <b><u>Полдник</u></b>                    |   |   |                         |
| 100                                      | <i>Коврижка медовая "Пчелка Жу Жу"</i>  | ккал-430, Белки-5, Жиры-20, Углеводы-58                                     |                         |
| 200/11                                   | <i>Чай с сахаром.</i>   | ккал-45, Углеводы-11  |                         |
| 311                                      | <b>Итого за Полдник</b>   | ккал-475, Белки-5, Жиры-20, Углеводы-69                                     | <b>40-00</b>            |
| <b><u>Витаминизация 1 - 4 классы</u></b> |   |   |                         |
| 200                                      | <i>Сок в ассортименте</i>   | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33  |                         |
| 200                                      | <b>Итого за Витаминизация 1 - 4 классы</b>                                    | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33  | <b>19-09</b>            |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Шацкова Т.Ф.