



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 5 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 21.11.2022

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 5 г.о.Самара

Т.И. Аврискина



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
15	<i>Сыр порционно.</i>	ккал-52, Белки-4, Жиры-4	
250/10	<i>Каша Дружба вязкая молочная со сливочным маслом</i>	ккал-307, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-42	
200/11	<i>Чай с молоком и сахаром</i>	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
516	Итого за Завтрак	ккал-539, Белки-15, Жиры-19, Углеводы-70	75-00
Обед			
250/1	<i>Суп картофельный с вермишелью и зеленью укропа</i>	ккал-122, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-23	
90	<i>Печень по-строгановски с соусом.</i>	ккал-125, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-8	
170	<i>Каша гречневая вязкая с маслом сливочным и кукурузой консервированной.</i>	ккал-157, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-23	
200	<i>Напиток клюквенный Школьный</i>	ккал-62, Углеводы-15	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	<i>Ржаной хлеб.</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
801	Итого за Обед	ккал-685, Белки-24, Жиры-16, Углеводы-112	95-00
Полдник			
100	<i>Коврижка медовая "Пчелка Жу Жу"</i>	ккал-430, Белки-5, Жиры-20, Углеводы-58	
200/11	<i>Чай с сахаром.</i>	ккал-45, Углеводы-11	
311	Итого за Полдник	ккал-475, Белки-5, Жиры-20, Углеводы-69	40-00
Витаминизация 1 - 4 классы			
200	<i>Сок в ассортименте</i>	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
200	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	19-09

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Шацкова Т.Ф.