



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 5 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 28.10.2022

Утверждаю:  
Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:  
Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н.Аврискина



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
80	<i>Биточки из говядины с соусом томатным.</i>	ккал-131, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-10	
180	<i>Картофельное пюре с маслом</i>	ккал-137, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-17	
200/11/ 3,5	<i>Чай с лимоном и сахаром.</i>	ккал-46, Углеводы-11	
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
<b>504,5</b>	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>ккал-419, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-53</b>	<b>75-00</b>
<b><u>Обед</u></b>			
250/5/1	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и укропом</i>	ккал-97, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	
100	<i>Филе куриное тушеное с томатным соусом.</i>	ккал-192, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-3	
180	<i>Вермишель отварная с маслом сливочным и икрой кабачковой</i>	ккал-233, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-36	
200	<i>Кисель</i>	ккал-124, Углеводы-31	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	<i>Ржаной хлеб.</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<b>826</b>	<b>Итого за Обед</b>	<b>ккал-865, Белки-27, Жиры-29, Углеводы-123</b>	<b>95-00</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
100	<i>Крендель Сахарный.</i>	ккал-292, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-61	
200	<i>Молоко кипячёное</i>	ккал-116, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9	
<b>300</b>	<b>Итого за Полдник</b>	<b>ккал-408, Белки-13, Жиры-8, Углеводы-70</b>	<b>40-00</b>
<b><u>Витаминизация 1 - 4 классы</u></b>			
200	<i>Сок фруктовый (200 мл)</i>	ккал-68, Углеводы-16	
<b>200</b>	<b>Итого за Витаминизация 1 - 4 классы</b>	<b>ккал-68, Углеводы-16</b>	<b>19-09</b>

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.