



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 5 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 24.10.2022

Утверждаю:

Генеральный директор

[Signature]



Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н. Автискина



| Выход (г) | Наименование блюда | зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|--|---|---|-------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 10 | Сыр порционно | ккал-34, Белки-3, Жиры-3 | |
| 200/10 | Каша геркулесовая вязкая молочная с маслом сливочным | ккал-303, Белки-8, Жиры-13, Углеводы-38 | |
| 200/11 | Чай с молоком и сахаром | ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13 | |
| 30 | Хлеб пшеничный | ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15 | |
| 55 | Маффины | ккал-268, Белки-3, Жиры-13, Углеводы-35 | |
| 516 | Итого за Завтрак | ккал-786, Белки-18, Жиры-31, Углеводы-101 | 75-00 |
| <u>Обед</u> | | | |
| 250/10/1 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью укропа | ккал-107, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-12 | |
| 250 | Плов из филе птицы со свежим огурцом | ккал-387, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-50 | |
| 200 | Напиток из черной смородины. | ккал-68, Углеводы-17 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29 | |
| 30 | Ржаной хлеб. | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| 801 | Итого за Обед | ккал-780, Белки-23, Жиры-22, Углеводы-121 | 95-00 |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 100 | Пирог "Школьный" | ккал-481, Белки-4, Жиры-19, Углеводы-72 | |
| 200/11 | Чай с сахаром. | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 311 | Итого за Полдник | ккал-525, Белки-5, Жиры-19, Углеводы-84 | 40-00 |
| <u>Витаминизация 1 - 4 классы</u> | | | |
| 200 | Сок в ассортименте | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33 | |
| 200 | Итого за Витаминизация 1 - 4 классы | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33 | 19-09 |

Зав. производством

[Signature]

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

[Signature]

Шацкова Т.Ф.