

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 5 г.о.Самара

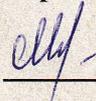
Меню дневного рациона на 22.10.2022

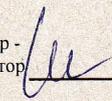
Утверждаю:  
Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:  
Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н.Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
110	<i>Тефтели из говядины со сметанно - томатным соусом</i>	ккал-166, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-10	
150	<i>Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.</i>	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
200/11	<i>Чай с сахаром.</i>	ккал-45, Углеводы-11	
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
<b>501</b>	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>ккал-456, Белки-15, Жиры-16, Углеводы-56</b>	<b>75-00</b>

Зав. производством  Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор  Шацкова Т.Ф.